

SCTC Storm Field Training Schedule 2019

Athletes can only practice one event each day
Do not send all athletes to field events only 6-10.
Do conditioning on the field or lanes with other athletes
Practice subject to Coaches availability

6:30

7:00

	Long Jump	High Jump	Shot Put	Hur	Blocks Sprints		Long Jump	High Jump	Shot Put	Hur	Blocks Sprints
3/4	Lap-a-thon					3/4	M	M	Y	Y	
3/5	G	Y	B	M		3/5	Y	B	M	Y	
3/6	B	M	Y	Y	B	3/6	M	Y	B	M	Y
3/7	Y	B	M	M	M	3/7	B	M	Y	Y	B
3/9	Mock Meet					3/9	Mock Meet				
3/11	M	Y	B	Y	Y	3/11	Y	B	M	M	M
3/12	B	M	Y	M	B	3/12	M	Y	B	Y	Y
3/13	Y	B	M	Y	M	3/13	B	M	Y	M	B
3/18	M	Y	B	M	Y	3/18	Y	B	M	Y	M
3/19	B	M	Y	Y	B	3/19	M	Y	B	M	Y
3/20	Y	B	M	M	M	3/20	B	M	Y	Y	B
3/21	M	Y	B	Y	Y	3/21	Y	B	M	M	M
3/25	B	M	Y	M	B	3/25	M	Y	B	Y	Y
3/26	Y	B	M	Y	M	3/26	B	M	Y	M	B
3/27	M	Y	B	M	Y	3/27	Y	B	M	Y	M
3/28	B	M	Y	Y	B	3/28	M	Y	B	M	Y
4/1	Y	B	M	M	M	4/1	B	M	Y	Y	B
4/3	M	Y	B	Y	Y	4/3	Y	B	M	M	M
4/4	B	M	Y	M	B	4/4	M	Y	B	Y	Y
4/8	Y	B	M	Y	M	4/8	B	M	Y	M	B
4/10	M	Y	B	M	Y	4/10	Y	B	M	Y	M
4/15	B	M	Y	Y	B	4/15	M	Y	B	M	Y
4/17	Y	B	M	M	M	4/17	B	M	Y	Y	B
4/22	M	Y	B	Y	Y	4/22	Y	B	M	M	M
4/24	B	M	Y	M	B	4/24	M	Y	B	Y	Y
4/29	Y	B	M	Y	M	4/29	B	M	Y	M	B
5/1	M	Y	B	M	Y	5/1	Y	B	M	Y	M
5/2	B	M	Y	Y	B	5/2	M	Y	B	M	Y
5/6	Y	B	M	Y	M	5/6	B	M	Y	M	B
5/7	M	Y	B	M	Y	5/7	Y	B	M	Y	M